



NR • DATUM • CLUB • GEMEENTE • UUR

PLAATS

BENAMING

Inschrijvingsgeld : voor banen te Gent en Hoboken : 1,20 euro jeugd - 2,40 euro vanaf Cad

NOVEMBER 2009

I.01 - ZA 14/11 • ACHL • HERENTALS • 14U00 • JMK

BLOSO RIJKSSPORTCENTRUM

JEUGD INDOOR MEERKAMP

Voorbehouden voor atleten van ACHL, ARAC, ATAC, BRAB, ROBA en VMOL
Gesloten jeugdmeeting. De nummers voor Ben en Pup worden georganiseerd als 3-kamp. Miniemen als 4-kamp.

Verantwoordelijke:

Walter Geuens

Koulaak 27, 2200 Herentals

achl@val.be

014/22.18.06

Website:

<http://www.acherentals.be>

Inschrijvingsgeld:

Ongeacht aantal nummers: 2.00 euro

Prijzen:

Medailles.

	MANNEN	VROUWEN
BEN	50, ver, kogel	50, ver, kogel
PUP	50, hoog, kogel	50, hoog, kogel
MIN	50, hoog, ver, kogel	50, hoog, ver, kogel

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
14u00	50m	BEN - M	RF	
14u00	50m	BEN - V	RF	
14u00	hoog	PUP - M	F	h1
14u00	kogel	PUP - V	F	k1
14u00	hoog	MIN - M	F	h2
14u00	ver	MIN - V	F	
14u40	ver	BEN - M	F	
14u40	kogel	BEN - V	F	k2
14u40	50m	PUP - V	RF	
14u40	50m	MIN - V	RF	
15u20	kogel	BEN - M	F	k1
15u20	ver	BEN - V	F	
15u20	50m	PUP - M	RF	
15u20	hoog	PUP - V	F	h1
15u20	50m	MIN - M	RF	
15u20	hoog	MIN - V	F	h2
15u45	kogel	PUP - M	F	k2
16u00	kogel	MIN - M	F	k1
16u45	ver	MIN - M	F	
16u45	kogel	MIN - V	F	k2

I.02 • ZO 15/11 • HAKI • HOBOKEN (ANTWERPEN) • 13U30 • OMI

SPORTSCHUUR FORT 8

SUPERKRACK 1

Enkel naaldpinnen 6 mm toegelaten

Verantwoordelijke:

Julienne Anseeuw

Eikenlei 8, 2660 Hoboken

haki@val.be

0486/34.04.78

Website:

www.haki-team.be

Inschrijvingsgeld:

1.20 euro BEN/PUP/MIN

2.40 euro vanaf Cad.

Toegangsgeld:

2.50 euro

Prijzen:

geen

	MANNEN	VROUWEN
BEN	60, ver, kogel	60, hoog, kogel
PUP	60, ver, kogel	60, hoog, kogel
MIN	60, hoog, kogel	60, ver, kogel
CAD	60, ver, kogel	60, hoog, ver

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
13u30	60m	BEN - V		
13u30	ver	PUP - M		
13u30	hoog	MIN - M		S1
13u30	kogel	MIN - V		S1
13u40	hoog	BEN - V		S2
13u50	60m	BEN - M		
14u10	60m	PUP - V		
14u30	kogel	BEN - M		S1
14u30	60m	MIN - V		
14u45	ver	CAD - M		
14u50	60m	PUP - M		
14u55	hoog	PUP - V		S2
14u55	hoog	CAD - V		S1
15u10	60m	MIN - M		
15u30	kogel	BEN - V		S1
15u30	60m	CAD - V		
15u45	ver	MIN - V		
15u50	60m	CAD - M		
16u00	kogel	MIN - M		S2
16u30	kogel	PUP - V		S1
17u00	ver	BEN - M		
17u00	kogel	PUP - M		S2
17u30	kogel	CAD - M		S1
18u15	ver	CAD - V		



I.03 - ZA 21/11 - DCLA - HEVERLEE - 14U00 - KM

SPORTHAL "DE NAYER" (ILO-KUL)

DCLA JEUGDINDOOR

Op uitnodiging. Geen spikes toegelaten!

Verantwoordelijke 1: Hilde Van Geel
Doomstraat 2, 3370 Boutersem
dcla@val.be
016/73.43.25

Verantwoordelijke 2: Marc Eyckmans

Website: www.dcla.be

Inschrijvingsgeld: Kampnummer: 0.50 euro

Prijzen: geen

	MANNEN	VROUWEN
BEN	hoog, ver, kogel	hoog, ver, kogel
PUP	hoog, ver, kogel	hoog, ver, kogel
MIN	hoog, ver, kogel	hoog, ver, kogel

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
14u00	ver	PUP - M		
14u00	hoog	PUP - V		
14u00	hoog	MIN - M		
14u00	kogel	MIN - V		
14u45	kogel	PUP - M		
14u45	ver	MIN - V		
15u00	hoog	BEN - V		
15u00	hoog	PUP - M		
15u30	kogel	BEN - M		
15u30	ver	PUP - V		
16u00	hoog	BEN - M		
16u00	hoog	MIN - V		
16u15	ver	BEN - M		
16u15	kogel	PUP - V		
17u00	ver	BEN - V		
17u00	kogel	MIN - M		
17u45	kogel	BEN - V		
17u45	ver	MIN - M		

I.04 - ZA 21/11 - ACA - ALKEN - 13U00 - KM

SPORTHAL "DE ALK"

ACA INDOOR

Sporthal De Alk, Koutermanstraat 2, 3570 Alken

Verantwoordelijke 1: Mario Vaes
Trepstraat 29, 3570 Alken
aca@val.be
0475/63.76.88

Verantwoordelijke 2: Robert Beckers - 011/31.45.45

Website: [http://users.telenet.be/a.c.a./](http://users.telenet.be/a.c.a/)

Inschrijvingsgeld: Kampnummer: 1.25 euro

Prijzen: geen

	MANNEN	VROUWEN
BEN	hoog, kogel	hoog, kogel
PUP	hoog, kogel	hoog, kogel
MIN	hoog, kogel	hoog, kogel
CAD	hoog, kogel	hoog, kogel
SCH	hoog, kogel	hoog, kogel
UITSLUITEND JUN	kogel	
JUN/SEN	hoog	hoog, kogel
SEN	kogel	
MAS	hoog, kogel	hoog, kogel

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
13u00	kogel	BEN - V		
13u00	hoog	MIN - M		S2
13u00	hoog	CAD - M		S1
13u20	kogel	BEN - M		
13u40	kogel	PUP - M		
13u45	hoog	BEN - V		S2
13u45	hoog	JUN/SEN - M		S1
13u45	hoog	MAS - M		S1
14u00	kogel	PUP - V		
14u20	kogel	MIN - V		
14u30	hoog	BEN - M		S2
14u30	hoog	SCH - M		S1
14u40	kogel	CAD - V		
15u00	kogel	SCH - V		
15u15	hoog	PUP - M		S2
15u15	hoog	CAD - V		S1
15u20	kogel	MIN - M		
15u40	kogel	CAD - M		
16u00	hoog	PUP - V		S2
16u00	hoog	SCH - V		S1
16u00	kogel	JUN/SEN - V		
16u00	kogel	MAS - V		
16u20	kogel	SCH - M		
16u40	kogel	Uitsl. JUN - M		
16u45	hoog	MIN - V		S2
16u45	hoog	JUN/SEN - V		S1
16u45	hoog	MAS - V		S1
17u00	kogel	SEN - M		
17u00	kogel	MAS - M		



I.05 - ZO 22/11 • HAKI • HOBOKEN (ANTWERPEN) • 13U30 • OM SPORTSCHUUR FORT 8 SUPERKRACK 2

Enkel naaldpinnen van max. 6 mm toegelaten

Verantwoordelijke: Julienne Anseeuw
Eikenlei 8, 2660 Hoboken
haki@val.be
0486/34.04.78

Website: www.haki-team.be

Inschrijvingsgeld: 1.20 euro BEN/PUP/MIN
2.40 euro vanaf Cad.

Toegangsgeld: 2.50 euro

Prijzen: geen

	MANNEN	VROUWEN
BEN	60, hoog, kogel	60, ver, kogel
PUP	60, 60H, hoog, kogel	60, 60H, ver, kogel
MIN	60, 60H, ver, kogel	60, 60H, hoog, kogel
CAD	60, 60H, hss, kogel	60, 60H, hss, kogel

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
13u30	60m	BEN - M		
13u30	kogel	PUP - M		S1
13u30	hoog	MIN - V		S1
13u30	hinkstap	CAD - V		
13u40	hoog	BEN - M		S2
13u50	60m	BEN - V		
14u10	60m	PUP - V		
14u30	kogel	MIN - M		S1
14u30	60m	MIN - V		
14u30	hinkstap	CAD - M		
14u45	hoog	PUP - M		S2+1
14u50	60m	CAD - V		
15u10	60m	PUP - M		
15u30	ver	BEN - V		
15u30	kogel	PUP - V		S1
15u30	60m	MIN - M		
15u50	60m	CAD - M		
16u10	60m H	PUP - V		
16u20	60m H	PUP - M		
16u30	kogel	BEN - V		S1
16u30	60m H	MIN - V		
16u40	60m H	CAD - V		
16u45	ver	PUP - V		
16u50	60m H	MIN - M		
17u00	60m H	CAD - M		
17u00	kogel	CAD - V		S2
17u30	kogel	BEN - M		S1
17u50	kogel	CAD - M		S2
18u00	ver	MIN - M		
18u30	kogel	MIN - V		S1

I.06 - ZO 29/11 • HAKI • HOBOKEN (ANTWERPEN) • 13U30 • OM SPORTSCHUUR FORT 8 EXPRESS 1

Enkel naaldpinnen van max. 6 mm toegelaten

Verantwoordelijke: Julienne Anseeuw
Eikenlei 8, 2660 Hoboken
haki@val.be
0486/34.04.78

Website: www.haki-team.be

Inschrijvingsgeld: Loopnummer: 2.40 euro
Kampnummer: 2.40 euro

Toegangsgeld: 2.50 euro

Prijzen: geen

	MANNEN	VROUWEN
CAD	60, 60H, hoog, kogel	60, 60H, hoog, kogel
SCH	60, 60H, hoog, ver, hss, kogel	60, 60H, hoog, hss, kogel
UITSLUITEND JUN JUN/SEN SEN	60H 60, hoog, ver, hss, kogel 60H	60, 60H, hoog, hss, kogel

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
13u30	hoog	CAD - M		
13u30	hoog	SCH - M		
13u30	hinkstap	SCH - V		
13u30	60m	JUN/SEN - M		
13u30	hoog	JUN/SEN - M		
13u30	hinkstap	JUN/SEN - V		
13u30	kogel	JUN/SEN - V		S1
13u50	60m	JUN/SEN - V		
14u10	60m	SCH - V		
14u20	kogel	CAD - M		S1
14u30	60m	SCH - M		
14u50	60m	CAD - V		
15u10	60m	CAD - M		
15u10	kogel	JUN/SEN - M		S1
15u30	60m H	CAD - V		
15u30	hinkstap	SCH - M		
15u30	hinkstap	JUN/SEN - M		
15u40	60m H	SCH - V		
15u50	60m H	JUN/SEN - V		
16u00	hoog	CAD - V		
16u00	hoog	SCH - V		
16u00	hoog	JUN/SEN - V		
16u00	60m H	CAD - M		
16u00	kogel	CAD - V		S1
16u10	60m H	SCH - M		
16u20	60m H	Uitsl. JUN - M		
16u30	60m H	JUN/SEN - M		
16u45	ver	SCH - M		
16u45	ver	JUN/SEN - M		
16u50	kogel	SCH - M		
17u30	ver	SCH - M		
17u30	ver	JUN/SEN - M		
17u40	kogel	SCH - V		



1.07 - ZO 29/11 • ADD • TONGEREN • 12U00 • KM SPORTHAL "TIO"

5^{DE} ADD-TAV INDOOR MEETING

Verantwoordelijke 1: Herman Daenen
Meigaar 27, 3800 Sint-Truiden
herman.daenen@pandora.be
011/67.32.44

Verantwoordelijke 2: Jonny Albert - 012/39.48.74

Website: www.addtongeren.be

Inschrijvingsgeld: Kampnummer: 1.25 euro

Prijzen: geen

	MANNEN	VROUWEN
BEN	hoog, kogel	hoog, kogel
PUP	hoog, kogel	hoog, kogel
MIN	hoog, kogel	hoog, kogel
CAD	hoog, kogel	hoog, kogel
SCH	hoog, kogel	hoog, kogel
JUN/SEN	hoog, kogel	hoog, kogel
MAS	hoog, kogel	hoog, kogel

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
12u00	kogel	BEN - V		
12u00	hoog	PUP - M		
12u30	kogel	BEN - M		
12u30	hoog	MIN - M		
13u00	hoog	BEN - V		
13u00	kogel	PUP - V		
13u30	hoog	BEN - M		
13u30	kogel	MIN - V		
14u00	kogel	PUP - M		
14u00	hoog	PUP - V		
14u30	kogel	MIN - M		
14u30	hoog	MIN - V		
15u15	kogel	CAD - M		
15u15	hoog	CAD - V		
15u15	kogel	SCH - M		
15u15	hoog	SCH - V		
16u00	hoog	CAD - M		
16u00	kogel	CAD - V		
16u00	hoog	SCH - M		
16u00	kogel	SCH - V		
16u45	hoog	JUN/SEN - M		
16u45	kogel	JUN/SEN - V		
16u45	hoog	MAS - M		
16u45	kogel	MAS - V		
17u30	kogel	JUN/SEN - M		
17u30	hoog	JUN/SEN - V		
17u30	kogel	MAS - M		
17u30	hoog	MAS - V		

DECEMBER

1.08 - ZO 06/12 • HAKI • HOBOKEN (ANTWERPEN) • 13U30 • JM SPORTSCHUUR FORT 8

INTERNATIONAAL JEUGDCRITERIUM MEERKAMPEN

of individueel

Enkel naaldpinnen max 6 mm toegelaten.

Inschrijvingsgeld meerkampen € 5,00

PUP 4K - MIN 5K

Verantwoordelijke: Julienne Anseeuw
Eikenlei 8, 2660 Hoboken
haki@val.be
0476/55.54.04

Website: <http://www.haki-team.be>

Inschrijvingsgeld: Loopnummer: 1.20 euro

Kampnummer: 1.20 euro

Toegangsgeld: 2.50 euro

Prijzen: Podium-Medailles-Meerkampen

	MANNEN	VROUWEN
BEN	60, hoog, ver, kogel	60, hoog, ver, kogel
PUP	60, hoog, ver, kogel	60, hoog, ver, kogel
MIN	60, 60H, hoog, ver, kogel	60, 60H, hoog, ver, kogel

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
13u30	hoog	BEN - M		S2
13u30	ver	BEN - V		
13u30	kogel	PUP - V		
13u30	60m H	MIN - M		
13u45	hoog	MIN - M		S1
13u45	60m H	MIN - V		
14u00	60m	BEN - V		
14u10	60m	MIN - M		
14u15	ver	PUP - M		
14u20	60m	BEN - M		
14u30	kogel	MIN - V		
14u45	hoog	BEN - V		S2
15u00	60m	MIN - V		
15u20	60m	PUP - M		
15u30	kogel	BEN - M		
15u30	ver	PUP - V		
15u30	hoog	MIN - V		S1
15u40	60m	PUP - V		
16u00	hoog	PUP - M		S2
16u15	hoog	PUP - V		S1
16u30	kogel	BEN - V		
16u45	ver	BEN - M		
17u30	kogel	MIN - M		
18u00	ver	MIN - V		
18u30	kogel	PUP - M		
19u15	ver	MIN - M		



I.09 - ZA 12/12 - ACHL - HERENTALS - 14U00 - JM

BLOSO RIJKSSPORTCENTRUM

JEUGD INDOOR MEERKAMP

Voorbehouden voor atleten van ACHL, ARAC, ATAC, BRAB, ROBA en VMOL

Nummers voor Ben/Pup worden georganiseerd in 3-kamp. Min in 4-kamp.

Verantwoordelijke: Walter Geuns

Koulaak 27, 2200 Herentals

achl@val.be

014/22.18.06

Website: <http://www.acherentals.be>

Inschrijvingsgeld: Ongeacht aantal nummers: 2.00 euro

Prijzen: Medailles

	MANNEN	VROUWEN
BEN	50, hoog, kogel	50, hoog, kogel
PUP	50, ver, kogel	50, ver, kogel
MIN	50, hoog, ver, kogel	50, hoog, ver, kogel

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
14u00	hoog	BEN - M	F	h1
14u00	kogel	BEN - V	F	k1
14u00	50m	PUP - M	RF	
14u00	50m	PUP - V	RF	
14u00	hoog	MIN - M	F	h2
14u00	ver	MIN - V	F	
14u40	50m	BEN - V	RF	
14u40	ver	PUP - M	F	
14u40	kogel	PUP - V	F	k2
14u40	50m	MIN - V	RF	
15u20	50m	BEN - M	RF	
15u20	hoog	BEN - V	F	h1
15u20	kogel	PUP - M	F	k1
15u20	ver	PUP - V	F	
15u20	50m	MIN - M	RF	
15u20	hoog	MIN - V	F	h2
15u45	kogel	BEN - M	F	k2
16u00	kogel	MIN - M	F	k1
16u45	ver	MIN - M	F	
16u45	kogel	MIN - V	F	k2

I.10 - DI 15/12 - DCLA - HEVERLEE - 18U30 - OM

SPORTHAL "DE NAYER" (ILO-KUL)

KUL - FABER ZAALMEETING

Voor studenten en genodigden

Verantwoordelijke: Guido Vangramberen
Universitair Sportcentrum,
Tervuursevest 101, 3001 Heverlee
Guido.Vangramberen@faber.kuleuven.be
016/32.91.32

Website: www.dcla.be

Inschrijvingsgeld: GRATIS

Prijzen: geen

	MANNEN	VROUWEN
JUN/SEN	50, 50H, hoog, pols,	50, 50H, hoog, pols,

| ver, kogel

| ver, kogel

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
18u30	polst	JUN/SEN - M		
18u30	polst	JUN/SEN - V		
18u30	kogel	JUN/SEN - V		
19u10	kogel	JUN/SEN - M		
19u10	ver	JUN/SEN - V		
19u50	50m H	JUN/SEN - V	R	
20u00	50m H	JUN/SEN - M	R	
20u10	50m	JUN/SEN - V	R	
20u20	50m	JUN/SEN - M	R	
20u30	50m H	JUN/SEN - V	F	A/B
20u35	50m H	JUN/SEN - M	F	A/B
20u40	50m	JUN/SEN - V	F	A/B
20u45	50m	JUN/SEN - M	F	A/B
21u00	hoog	JUN/SEN - M		S1
21u00	ver	JUN/SEN - M		
21u00	hoog	JUN/SEN - V		S2

I.11 - ZA 19/12 - VITA - GENT - 09U30 - OMJ

TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN

EINDEJAARSMEETING

60m en 1000m lopen gezamenlijk vanaf 12 u. Dubbele ET voorzien.

60m en loopnummers rondom lopen gezamenlijk vanaf 12 u. Dubbele ET voorzien.

Buitenlanders bij voorkeur inschrijven via www.atletiekvita.be.

Verantwoordelijke 1: Dirk De Bot
Kruidenlaan 42, 1742 Ternat
vita@pandora.be
053/68.15.86

Verantwoordelijke 2: Jozef Gees

Website: www.atletiekvita.be

Inschrijvingsgeld: 1.20 euro BEN/PUP/MIN
2.40 euro vanaf Cad.

Toegangsgeld: 2.50 euro

Prijzen: geen

	MANNEN	VROUWEN
BEN	60, kogel	60, ver
PUP	60, 1000, 60H, kogel	60, 1000, 60H, ver
MIN	60, 1000, 60H, ver	60, 1000, 60H, hoog, kogel
CAD	60, 200, 800, hoog, ver, kogel	60, 200, 800, 60H, ver
SCH	60, 200, 800, hoog, pols, kogel	60, 200, 800, hoog, pols, kogel
UITSLUITEND JUN	60H	
JUN/SEN	60, 400, 1500, pols, ver, kogel	60, 200, 800, 60H, hoog, pols, kogel
SEN	60H	
MAS	60H	

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
09u30	ver	BEN - V		
09u30	60m H	PUP - M		



09u30	60m H	PUP - V
09u30	60m H	MIN - V
09u40	kogel	BEN - M
10u15	60m H	MIN - M
10u30	60m	PUP - M
10u30	60m	PUP - V
10u30	hoog	MIN - V
10u40	kogel	PUP - M
10u45	ver	MIN - M
11u10	60m	MIN - M
11u10	60m	MIN - V
11u40	kogel	MIN - V
12u00	60m	BEN - M
12u00	60m	BEN - V
12u00	1000m	PUP - M
12u00	1000m	PUP - V
12u00	ver	PUP - V
12u00	1000m	MIN - M
12u00	1000m	MIN - V
13u00	polst	SCH - V
13u00	polst	JUN/SEN - V
14u00	ver	CAD - M
14u00	60m H	CAD - V
14u00	60m H	Uitsl. JUN - M
14u00	60m H	SEN - M
14u00	kogel	JUN/SEN - M
14u00	60m H	JUN/SEN - V
14u00	60m H	MAS - M
14u30	hoog	SCH - V
14u30	hoog	JUN/SEN - V
14u45	400m	JUN/SEN - M
15u00	kogel	SCH - M
15u15	800m	CAD - M
15u15	800m	CAD - V
15u15	60m	CAD - V
15u15	800m	SCH - M
15u15	800m	SCH - V
15u15	60m	SCH - V
15u15	800m	JUN/SEN - V
15u30	ver	JUN/SEN - M
16u00	60m	CAD - M
16u00	60m	SCH - M
16u00	polst	SCH - M
16u00	kogel	SCH - V
16u00	polst	JUN/SEN - M
16u40	60m	JUN/SEN - M
16u40	60m	JUN/SEN - V
16u50	kogel	JUN/SEN - V
17u00	hoog	CAD - M
17u00	ver	CAD - V
17u00	hoog	SCH - M
17u00	1500m	JUN/SEN - M
17u40	200m	CAD - V
17u40	200m	SCH - V
17u45	kogel	CAD - M

18u25	200m	CAD - M
18u25	200m	SCH - M
19u10	200m	JUN/SEN - V

I.12 - ZO 20/12 - HAKI - HOBOKEN (ANTWERPEN) • 13U30 - OMIJ SPORTSCHUUR FORT 8 MEMORIAL CARL VAN HUFFELEN

Enkel naaldpinnen max. 6mm toegelaten.

Verantwoordelijke: Julienne Anseeuw
Eikenlei 8, 2660 Hoboken
haki@val.be
0476/55.54.04

Website: <http://www.haki-team.be>

Inschrijvingsgeld: 1.20 euro BEN/PUP/MIN
2.40 euro vanaf Cad.

Toegangsgeld: 2.50 euro

Prijzen: Podium 60m Finales

	MANNEN	VROUWEN
PUP	60, kogel	60, kogel
MIN	60, kogel	60, kogel
CAD	60, hoog, ver	60, hoog, ver
SCH	60, hoog, ver	60, hoog, ver, kogel
JUN/SEN	60, hoog, ver, kogel	60, hoog, ver, kogel
MAS	60	60

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
13u30	60m	PUP - V	R	
13u30	kogel	PUP - V		S1
13u30	ver	CAD - M		
13u30	hoog	CAD - M		
13u30	hoog	SCH - M		
13u30	hoog	JUN/SEN - M		
13u50	60m	PUP - M	R	
14u10	60m	MIN - V	R	
14u30	kogel	PUP - M		S1
14u30	60m	MIN - M	R	
14u30	ver	SCH - M		
14u50	60m	CAD - V	R	
15u10	60m	CAD - M	R	
15u30	kogel	MIN - V		S1
15u30	ver	CAD - V		
15u30	hoog	CAD - V		
15u30	60m	JUN/SEN - V	R	
15u30	hoog	SCH - V		
15u30	hoog	JUN/SEN - V		
15u50	60m	JUN/SEN - M	R	
16u10	60m	SCH - M	R	
16u30	kogel	MIN - M		S1
16u30	ver	JUN/SEN - M		
16u30	60m	SCH - V		
16u50	60m	MAS - V	R	
17u10	60m	MAS - M		
17u30	ver	SCH - V		
17u30	kogel	JUN/SEN - V		S1



17u20	60m	PUP - V	F	
17u25	60m	PUP - M	F	
17u30	60m	MIN - V	F	
17u35	60m	MIN - M	F	
17u40	60m	CAD - V	F	
17u45	60m	CAD - M	F	
17u50	60m	MAS - V	F	
17u55	60m	MAS - M	F	
18u00	60m	JUN/SEN - V	F	
18u05	60m	JUN/SEN - M	F	
18u10	60m	SCH - M	F	
18u15	60m	SCH - V	F	
18u20	kogel	JUN/SEN - M		S1
18u30	ver	JUN/SEN - V		
19u10	kogel	SCH - V		S1

11u30	150m	MIN - V		
11u50	150m	MIN - M		
12u30	kogel	PUP - M		
12u30	60m H	CAD - V		
12u40	60m H	SCH - V		
12u50	60m H	JUN/SEN - V		
13u00	60m H	CAD - M		
13u10	60m H	SCH - M		
13u20	60m H	JUN/SEN - M		
13u30	ver	CAD - M		
13u30	kogel	CAD - V		
14u00	60m	CAD - V		
14u00	hoog	SCH - V		
14u00	polst	JUN/SEN - V		
14u20	60m	CAD - M		
14u30	kogel	CAD - M		
14u40	60m	SCH - V		
14u45	ver	JUN/SEN - M		
15u00	60m	SCH - M		
15u15	hoog	JUN/SEN - V		
15u20	60m	JUN/SEN - V		
15u30	kogel	SCH - M		
15u40	60m	JUN/SEN - M		
16u00	800m	CAD - V		
16u00	ver	CAD - V		
16u00	polst	JUN/SEN - M		
16u15	800m	CAD - M		
16u15	hoog	JUN/SEN - M		
16u30	800m	SCH - V		
16u30	kogel	SCH - V		
16u30	kogel	JUN/SEN - V		
16u45	800m	SCH - M		
17u00	200m	JUN/SEN - V		
17u15	hoog	SCH - M		
17u15	200m	JUN/SEN - M		
17u15	ver	JUN/SEN - V		
17u30	200m	CAD - V		
17u30	kogel	JUN/SEN - M		
17u45	200m	CAD - M		
18u00	200m	SCH - V		
18u15	200m	SCH - M		
18u30	800m	JUN/SEN - V		
18u40	800m	JUN/SEN - M		
18u50	4x400m	JUN/SEN - V		
19u00	4x400m	JUN/SEN - M		

**I.13 - ZA 26/12 - RCG - GENT - 09U30 - OMJ
TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN
OPEN ARTEVELDE INDOORMEETING**

Verantwoordelijke 1: Chris Dupré

G. Delmeirelaan 6, 9810 Eke
christiaan.dupre@pandora.be
09/385.58.98

Verantwoordelijke 2: Peter Robbens - 0476/87.54.89

Website: www.rcgent.be

Inschrijvingsgeld: 1.20 euro BEN/PUP/MIN

2.40 euro vanaf Cad.

Toegangsgeld: 2.50 euro

Prijzen: geen

	MANNEN	VROUWEN
BEN	60, kogel	60, kogel
PUP	60, ver, kogel	60, ver, kogel
MIN	60, 150, hoog	60, 150, hoog
CAD	60, 200, 800, 60H, ver, kogel	60, 200, 800, 60H, ver, kogel
SCH	60, 200, 800, 60H, hoog, kogel	60, 200, 800, 60H, hoog, kogel
JUN/SEN	60, 200, 800, 60H, hoog, pols, ver, kogel, 4x400	60, 200, 800, 60H, hoog, pols, ver, kogel, 4x400

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
09u30	ver	PUP - M		
09u30	kogel	PUP - V		
09u30	60m	MIN - V		
09u50	60m	MIN - M		
09u50	hoog	MIN - V		
10u10	60m	BEN - V		
10u30	60m	BEN - M		
10u30	kogel	BEN - V		
10u50	60m	PUP - V		
11u00	hoog	MIN - M		
11u10	60m	PUP - M		
11u30	kogel	BEN - M		
11u30	ver	PUP - V		



I.14 - ZO 27/12 - HAKI - HOBOKEN (ANTWERPEN) - 13U30 - OMJ SPORTSCHUUR FORT 8 SUPERKRACK 3

Enkel naaldpinnen max. 6 mm toegelaten.

Verantwoordelijke: Julienne Anseeuw
Eikenlei 8, 2660 Hoboken
haki@val.be
0476/55.54.04

Website: www.haki-team.be

Inschrijvingsgeld: 1.20 euro BEN/PUP/MIN

Toegangsgeld: 2.40 euro vanaf Cad.

Prijzen: 2.50 euro

	MANNEN	VROUWEN
BEN	60, ver, kogel	60, hoog, kogel
PUP	60, 60H, ver, kogel	60, 60H, hoog, kogel
MIN	60, 60H, hoog, kogel	60, 60H, ver, kogel
CAD	60, 60H, hoog, ver	60, 60H, hoog, ver

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
13u30	kogel	BEN - M		S1
13u30	hoog	BEN - V		S2
13u30	60m	PUP - V		
13u30	hoog	MIN - M		S1
13u30	ver	MIN - V		
13u50	60m	CAD - V		
14u10	60m	PUP - M		
14u30	kogel	PUP - M		S1
14u30	60m	MIN - V		
14u45	hoog	PUP - V		S2
14u45	ver	CAD - V		
14u45	hoog	CAD - V		S1
14u50	60m	MIN - M		
15u10	60m	CAD - M		
15u30	60m	BEN - V		
15u30	kogel	BEN - V		S1
15u45	ver	BEN - M		
15u50	60m	BEN - M		
16u00	hoog	CAD - M		S1
16u10	60m H	PUP - V		
16u20	60m H	PUP - M		
16u30	kogel	PUP - V		S1
16u30	60m H	MIN - V		
16u40	60m H	CAD - V		
16u50	60m H	MIN - M		
17u00	ver	PUP - M		
17u00	60m H	CAD - M		
17u30	kogel	MIN - V		S1
18u15	ver	CAD - M		
18u30	kogel	MIN - M		S1

JANUARI 2010

I.15 - ZA 02/01 - PC - GENT - 09U00 - PK TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN

PROV. KAMP. LIMBURG, OOST- EN WEST-VL.

Max. 2 nummers per atleet 200/400/800 JSM lopen afzonderlijk

Verantwoordelijke: PC Oost-Vl
Langestraat 24, 9300 Aalst
pcoostvlaanderen@val.be
053/78.09.28

Website: www.pcovlatletiek.be

Inschrijvingsgeld: Loopnummer: 2.00 euro

Kampnummer: 2.00 euro

Toegangsgeld: 2.50 euro

Prijzen: geen

	MANNEN	VROUWEN
CAD	60, 200, 400, 800, 60H, hoog, pols, ver, hss, kogel	60, 200, 400, 800, 60H, hoog, pols, ver, hss, kogel
SCH	60, 200, 400, 800, 60H, hoog, pols, ver, hss, kogel	60, 200, 400, 800, 60H, hoog, pols, ver, hss, kogel
UITSLUITEND JUN JUN/SEN	60H, kogel	60, 200, 400, 800, 60H, hoog, pols, ver, hss, kogel
S/M	kogel	
SEN	60H	
MAS	60, 60H, hoog, pols, hss	60, hoog

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
09u00	hinkstap	CAD - V		
09u00	polsst	CAD - V		
09u00	hoog	SCH - M		
09u00	hinkstap	SCH - V		
09u00	hinkstap	JUN/SEN - V		
10u00	kogel	CAD - M		
10u00	hinkstap	CAD - M		
10u00	60m H	CAD - V	RF	
10u00	hinkstap	SCH - M		
10u00	60m H	SCH - V	RF	
10u00	60m H	JUN/SEN - V	RF	
10u00	hinkstap	MAS - M		
10u15	polsst	SCH - V		
10u15	polsst	JUN/SEN - V		
10u20	60m H	CAD - M	RF	
10u20	60m H	SCH - M	RF	
10u20	60m H	JUN/MAS - M	RF	
10u20	60m H	SEN - M	RF	
10u20	60m H	MAS - M	RF	
10u40	60m	CAD - M	R	
10u40	60m	CAD - V	R	
10u45	hoog	JUN/SEN - V		
11u00	kogel	SCH - M		
11u00	hinkstap	JUN/SEN - M		
11u20	60m	SCH - M	R	



11u50	60m	SCH - V	R	
11u50	60m	JUN/SEN - M	R	
11u50	60m	JUN/SEN - V	R	
12u00	polst	CAD - M		
12u00	hoog	CAD - V		
12u00	polst	SCH - M		
12u00	hoog	SCH - V		
12u00	polst	MAS - M		
12u00	hoog	MAS - V		
12u30	ver	JUN/SEN - M		
13u15	60m	CAD - M	F	A/B
13u15	60m	CAD - V	F	A/B
13u15	60m	SCH - M	F	A/B
13u15	60m	SCH - V	F	A/B
13u30	ver	CAD - V		
13u30	kogel	SCH - V		
13u50	60m	JUN/SEN - M	F	A/B
13u50	60m	JUN/SEN - V	F	A/B
14u00	hoog	CAD - M		
14u00	hoog	MAS - M		
14u20	60m	MAS - M	RF	
14u20	60m	MAS - V	RF	
14u30	200m	CAD - M	RF	
14u30	200m	CAD - V	RF	
14u30	ver	SCH - V		
14u30	kogel	JUN/SEN - V		
15u00	polst	JUN/SEN - M		
15u15	200m	SCH - M	RF	
15u15	200m	SCH - V	RF	
15u30	kogel	CAD - V		
15u30	ver	SCH - M		
16u00	200m	JUN/SEN - M	RF	
16u00	200m	JUN/SEN - V	RF	
16u30	kogel	Uitsl. JUN - M		
16u30	hoog	JUN/SEN - M		
16u30	ver	JUN/SEN - V		
16u45	800m	CAD - M	RF	
16u45	800m	CAD - V	RF	
16u45	800m	SCH - M	RF	
16u45	800m	SCH - V	RF	
17u15	kogel	SEN/MAS - M		
17u15	800m	JUN/SEN - M	RF	
17u15	800m	JUN/SEN - V	RF	
17u30	ver	CAD - M		
17u45	400m	CAD - M	RF	
17u45	400m	CAD - V	RF	
17u45	400m	SCH - M	RF	
17u45	400m	SCH - V	RF	
18u30	400m	JUN/SEN - M	RF	
18u30	400m	JUN/SEN - V	RF	
19u00	1500m	JUN/SEN - M	RF	

I.16 - ZO 03/01 - PC - GENT - 09U30 - PK TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN PROV. KAMP. ANTWERPEN-VL. BRABANT

Verantwoordelijke: PC Antwerpen
Sportveldlaan 9, 2960 St. Job in 't Goor
pcantwerpen@val.be
03/636.39.77

Website: <http://www.pcantwerpen.be>

Inschrijvingsgeld:

Prijzen: Voor Mas is schildje voorzien per leeftijdscategorie.

	MANNEN	VROUWEN
CAD	60, 200, 400, 800, 60H, hoog, pols, ver, hss, kogel	60, 200, 400, 800, 60H, hoog, pols, ver, hss, kogel
SCH	60, 200, 400, 800, 60H, hoog, pols, ver, hss, kogel	60, 200, 400, 800, 60H, hoog, pols, ver, hss, kogel
JUN/SEN	60, 200, 400, 800, 60H, hoog, pols, ver, hss, kogel	60, 200, 400, 800, 60H, hoog, pols, ver, hss, kogel
MAS	pols, ver, kogel	hoog, pols, ver, hss, kogel

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
09u30	hinkstap	CAD - M		
09u30	60m	CAD - V	R	
09u30	hoog	CAD - V		
09u30	kogel	CAD - V		
09u30	kogel	W50+		
09u30	polst	CAD - V		
09u30	hinkstap	SCH - M		
09u30	60m	SCH - V	R	
09u30	hoog	SCH - V		
09u30	polst	SCH - V		
10u10	hinkstap	SCH - V		
10u15	60m	JUN/SEN - V	R	
10u30	60m	CAD - M	R	
10u30	60m	SCH - M	R	
10u30	kogel	SCH - V		
10u50	hinkstap	CAD - V		
10u50	hinkstap	JUN/SEN - V		
11u05	60m	JUN/SEN - M	R	
11u30	polst	JUN/SEN - V		
11u30	kogel	JUN - V		
11u30	kogel	W35 - 40 - 45		
11u40	60m	CAD - V	F	
11u40	60m	SCH - V	F	
11u40	60m	JUN/SEN - V	F	
11u50	hinkstap	JUN/SEN - M		
11u55	60m	CAD - M	F	
11u55	60m	SCH - M	F	
11u55	60m	JUN/SEN - M	F	
12u00	hoog	JUN/SEN - V		
13u00	ver	CAD - M		
13u00	polst	CAD - M		
13u00	200m	CAD - V	F	
13u00	polst	SCH - M		
13u00	200m	SCH - V	F	



13u00	polst	MAS - M	
13u20	kogel	SEN - V	
13u55	ver	SCH - M	
14u00	kogel	CAD - M	
14u00	200m	JUN/SEN - V	F
14u25	ver	JUN - M	
14u30	hoog	CAD - M	
14u30	hoog	SCH - M	
14u35	200m	CAD - M	F
14u35	200m	SCH - M	F
15u00	kogel	SCH - M	
15u00	ver	SEN - M	
15u00	kogel	MAS - M60	
15u15	200m	JUN/SEN - M	F
15u30	polst	JUN/SEN - M	
16u00	60m H	CAD - V	
16u00	60m H	SCH - V	
16u00	ver	MAS - M	
16u20	kogel	JUN - M + MAS M50-55	
16u20	kogel	MAS - M	
16u30	60m H	JUN/SEN - V	
16u40	60m H	CAD - M	
16u40	60m H	SCH - M	
16u55	60m H	JUN/SEN - M	
17u00	ver	CAD - V	
17u00	hoog	JUN/SEN - M	
17u10	400m	CAD - V	F
17u10	400m	SCH - V	F
17u20	kogel	SEN - M + MAS M35-45	
17u35	400m	JUN/SEN - V	F
18u00	400m	CAD - M	F
18u00	400m	SCH - M	F
18u25	400m	JUN/SEN - M	F
18u30	ver	SCH - V	
18u50	800m	CAD - V	F
18u50	800m	SCH - V	F
19u15	800m	JUN/SEN - V	F
19u20	ver	JUN/SEN - V	
19u35	800m	CAD - M	
19u35	800m	SCH - M	
20u05	800m	JUN/SEN - M	

I.17 - ZA 09/01 - KAAG - GENT - 13U00 - OM

BLOSO RIJKSSPORTCENTRUM

1STE ADMB INDOOR

Vanaf Cadet

Verantwoordelijke 1: Marcel Janssens
Zandrede 55, 9070 Destelbergen
kaagatletiek@belga.com.net
0479/85.35.33

Verantwoordelijke 2: Alain Baeyens

Website: www.kaagatletiek.be

Inschrijvingsgeld: 2.40 euro

Toegangsgeld: 2.50 euro

Prijzen: geen

	MANNEN	VROUWEN
CAD	60, 200, 800, hoog, pols	60, 200, 800, pols, ver, kogel
SCH	60, 200, 800, pols, kogel	60, 200, 800, pols, ver
JUN/MAS	kogel	
JUN/SEN	60, 200, 1000, hoog, pols, ver	60, 200, 1000, hoog, pols, ver, kogel
SEN	kogel	

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
13u00	60m	CAD - V		
13u00	polst	CAD - V		
13u00	polst	SCH - V		
13u00	kogel	JUN/SEN - V		
13u00	polst	JUN/SEN - V		
13u20	60m	CAD - M		
13u30	ver	SCH - V		
13u40	60m	SCH - V		
13u50	kogel	SCH/MAS - M		
14u00	60m	SCH - M		
14u15	hoog	CAD - M		
14u20	60m	JUN/SEN - V		
14u30	ver	CAD - V		
14u40	60m	JUN/SEN - M		
14u50	kogel	SEN - M		
15u00	800m	CAD - M		
15u00	polst	CAD - M		
15u00	800m	CAD - V		
15u00	800m	SCH - M		
15u00	polst	SCH - M		
15u00	800m	SCH - V		
15u30	1000m	JUN/SEN - V		
15u30	hoog	JUN/SEN - V		
15u40	ver	JUN/SEN - M		
15u45	1000m	JUN/SEN - M		
15u50	kogel	Uitsl. JUN - M + MAS M		
16u05	200m	CAD - V		
16u25	200m	CAD - M		
16u45	200m	SCH - V		
16u50	kogel	CAD - V		
16u50	hoog	JUN/SEN - M		
16u50	ver	JUN/SEN - V		
17u00	polst	JUN/SEN - M		



17u05	200m	SCH - M	
17u25	200m	JUN/SEN - V	
17u45	200m	JUN/SEN - M	

I.18 - ZO 10/01 - HAKI - HOBOKEN (ANTWERPEN) - 13U30 - OMIJ SPORTSCHUUR FORT 8 SUPERKRACK 4

Enkel naaldpinnen max 6 mm toegelaten

Verantwoordelijke: Julienne Anseeuw
Eikenlei 8, 2660 Hoboken
haki@val.be
0476/55.54.04

Website: www.haki-taem.be

Inschrijvingsgeld: 1.20 euro BEN/PUP/MIN
2.40 euro vanaf Cad.

Toegangsgeld: 2.50 euro

Prijzen: geen

	MANNEN	VROUWEN
BEN	60, hoog, kogel	60, ver, kogel
PUP	60, 60H, hoog, kogel	60, 60H, ver, kogel
MIN	60, 60H, ver, kogel	60, 60H, hoog, kogel
CAD	60, 60H, ver, kogel	60, 60H, ver, kogel

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
13u30	hoog	BEN - M		S2
13u30	kogel	BEN - V		S1
13u30	60m H	PUP - V		
13u30	hoog	MIN - V		S1
13u30	ver	CAD - M		
13u45	60m H	PUP - M		
14u00	60m H	MIN - V		
14u15	60m H	CAD - V		
14u25	60m H	MIN - M		
14u30	kogel	PUP - V		
14u30	ver	MIN - M		
14u40	60m H	CAD - M		
14u45	hoog	PUP - M		S1
14u50	60m	BEN - V		
15u10	60m	BEN - M		
15u30	60m	PUP - V		
15u30	kogel	MIN - V		
15u45	ver	PUP - V		
15u50	60m	PUP - M		
16u10	60m	MIN - V		
16u30	kogel	BEN - M		
16u30	60m	MIN - M		
16u50	60m	CAD - V		
17u00	ver	BEN - V		
17u10	60m	CAD - M		
17u30	kogel	CAD - V		S1
17u30	kogel	PUP - M		S2
18u15	ver	CAD - V		
18u20	kogel	MIN - M		S1
18u30	kogel	CAD - M		S2

I.19 - ZO 10/01 - VS - GENT - 09U30 (12U45 - VANAF CAD) TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN EERSTE VS INDOOR MEETING

De nummers 60m, 4x200m, 300m en 60mH zullen op het exacte tijdstip starten gezien gelijktijdig gelopen wordt in de rechte lijn en in de banen. Voorinschrijvingen verplicht voor niet-leden VAL en LBFA en dit vóór 5 januari 2010

Polstst Groep 1: 12u45 (2m40)

Groep 2: 16u00 (3m60)

Polstst gemengd M+V in 2 groepen vanaf 2m40

Verantwoordelijke 1: Patrick Van Caelenberghe
wedstrijden@vlierzelesportief.be
0498/88.59.76

Verantwoordelijke 2: Geert Vannieuwenhuysse - 053/80.70.13

Website: <http://www.vlierzelesportief.be>

Inschrijvingsgeld: Loopnummer: 2.40 euro
Kampnummer: 2.40 euro

Toegangsgeld: 2.50 euro

Prijzen: Medailles voor Ben/Pup/Min

	MANNEN	VROUWEN
BEN	60, kogel, 4x200	60, ver, 4x200
PUP	60, kogel, 4x200	60, ver, 4x200
MIN	60, pols, kogel, 4x200	60, pols, ver, 4x200
CAD	60, 300, 800, 60H, pols, kogel	60, 300, 800, 60H, pols, ver
SCH	60, 300, 800, 60H, pols, ver, kogel	60, 300, 800, 60H, pols, ver, kogel
JUN/SEN	60, 300, 800, 60H, pols, kogel	60, 300, 800, 60H, pols, kogel

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
09u30	kogel	PUP - M		
09u30	ver	PUP - V		
09u40	60m	MIN - M		
09u40	polstst	MIN - M		
09u40	polstst	MIN - V		
10u05	60m	MIN - V		
10u30	60m	PUP - M		
10u30	kogel	MIN - M		
10u45	ver	MIN - V		
10u55	60m	PUP - V		
11u20	60m	BEN - M		
11u30	4x200m	MIN - M		
11u45	kogel	BEN - M		
11u45	60m	BEN - V		
11u45	4x200m	MIN - V		
12u00	ver	BEN - V		
12u00	4x200m	PUP - M		
12u15	4x200m	PUP - V		
12u30	4x200m	BEN - M		
12u45	4x200m	BEN - V		
12u45	polstst	CAD - M		
12u45	polstst	CAD - V		



12u45	polst	SCH - M	R
12u45	polst	SCH - V	R
12u45	polst	JUN/SEN - M	R
12u45	polst	JUN/SEN - V	R
13u00	kogel	SCH - M	
13u30	60m	CAD - V	
14u00	60m	CAD - M	
14u00	ver	CAD - V	
14u30	60m	SCH - V	
14u30	kogel	JUN/SEN - M	
15u00	60m	SCH - M	
15u30	60m	JUN/SEN - V	
16u00	kogel	CAD - M	
16u00	polst	SCH - M (3m60)	
16u00	ver	SCH - V	
16u00	polst	SCH - V (3m60)	
16u00	60m	JUN/SEN - M	
16u00	polst	JUN/SEN - M (3m60)	
16u00	polst	JUN/SEN - V (3m60)	
16u30	300m	CAD - V	
16u50	300m	CAD - M	
17u10	300m	SCH - V	
17u30	300m	SCH - M	
17u30	kogel	SCH - V	
17u50	300m	JUN/SEN - V	
18u00	ver	SCH - M	
18u10	300m	JUN/SEN - M	
18u30	800m	CAD - V	
18u30	60m H	CAD - V	
18u45	800m	CAD - M	
18u45	60m H	SCH - V	
19u00	800m	SCH - V	
19u00	60m H	JUN/SEN - V	
19u00	kogel	JUN/SEN - V	
19u15	60m H	CAD - M	
19u15	800m	SCH - M	
19u30	60m H	SCH - M	
19u30	800m	JUN/SEN - V	
19u45	800m	JUN/SEN - M	
19u45	60m H	JUN/SEN - M	

I.20 - ZO 17/01 • VAL • GENT • 09U30 • KVV

TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN

KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN CAD/SCH

Zie dossier kampioenschappen

I.21 - ZA 23/01 • HAKI • HOBOKEN (ANTWERPEN) • 18U30 • OM

SPORTSCHUUR FORT 8

EXPRESS 2

Enkel naaldpinnen max. 6 mm toegelaten.

Verantwoordelijke: Julieanne Anseeuw
Eikenlei 8, 2660 Hoboken
haki@val.be
0476/55.54.04

Website: www.haki-team.be

Inschrijvingsgeld: Loopnummer: 2.40 euro

Kampnummer: 2.40 euro

Toegangsgeld: 2.50 euro

Prijzen: geen

	MANNEN	VROUWEN
CAD	60, 60H, hoog	60, 60H, hoog
SCH	60, 60H, hoog, kogel	60, 60H, hoog, ver
JUN/SEN	60, 60H, hoog, ver, kogel	60, 60H, hoog, ver, kogel

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
18u30	hoog	CAD - V		
18u30	kogel	SCH - M		S1
18u30	ver	SCH - V		
18u30	hoog	SCH - V		
18u30	hoog	JUN/SEN - V		
18u40	60m	CAD - V	R	
19u00	60m	SCH - V	R	
19u15	hoog	CAD - M		
19u20	60m	JUN/SEN - V	R	
19u20	kogel	JUN/SEN - V		S1
19u30	ver	JUN/SEN - V		
19u40	60m	CAD - M	R	
20u00	60m	SCH - M	R	
20u10	kogel	JUN/SEN - M		S1
20u20	60m	JUN/SEN - M	F	
20u30	hoog	SCH - M		S1
20u30	ver	JUN/SEN - M		
20u30	hoog	JUN/SEN - M		S2
20u40	60m H	CAD - V		
20u50	60m H	SCH - V		
21u00	60m H	JUN/SEN - V		
21u10	60m H	CAD - M		
21u20	60m H	SCH - M		
21u30	60m H	JUN/SEN - M		
21u40	60m	CAD - V	F	
21u45	60m	SCH - V	F	
21u50	60m	JUN/SEN - V	F	
21u55	60m	CAD - M	F	
22u00	60m	SCH - M	F	
22u05	60m	JUN/SEN - M	F	

I.22 - ZA 23/01 • EA • GENT • 09U30 • OMJ

5^{DE} AALSTERSE INDOORWEDSTRIJD

TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN

Verantwoordelijke 1: Jacobs Jos
Fazantenlaan 1a, 9320 Erembodegem
053/78.57.02

Verantwoordelijke 2: Coppens Erik - 053/78.09.28

Website: www.eendrachttaalst.be

Inschrijvingsgeld: GRATIS

Toegangsgeld: 2.50 euro

Prijzen: geen



	MANNEN	VROUWEN
BEN	60, ver	60, kogel
PUP	60, 1000, ver	60, 1000, kogel
MIN	60, 1000, hoog, ver	60, 1000, hoog, kogel
CAD	60, 300, 1000, ver, kogel	60, 300, 1000, ver, kogel
SCH	60, 300, 1000, hoog, pols, kogel	60, 300, 1000, hoog, pols, ver
JUN/SEN	60, 300, 1000, hoog, pols, kogel	60, 300, 1000, hoog, pols, ver

17u25	kogel	SCH - M
17u25	ver	JUN/SEN - V
17u30	300m	CAD - M
17u30	300m	CAD - V
18u00	300m	SCH - M
18u00	300m	SCH - V
18u30	300m	JUN/SEN - M
18u30	300m	JUN/SEN - V

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
09u30	60m	BEN - M		
09u30	60m	BEN - V		
09u30	ver	MIN - M		
09u30	kogel	MIN - V		
10u00	hoog	MIN - V		
10u15	60m	PUP - M		
10u15	60m	PUP - V		
10u45	ver	BEN - M		
10u45	kogel	BEN - V		
11u00	60m	MIN - M		
11u00	60m	MIN - V		
11u30	hoog	MIN - M		
11u45	1000m	MIN - M		
11u45	1000m	MIN - V		
11u50	kogel	PUP - V		
12u00	ver	PUP - M		
12u00	polsst	SCH - V		
12u00	polsst	JUN/SEN - V		
12u20	1000m	PUP - M		
12u20	1000m	PUP - V		
13u00	hoog	SCH - M		
13u00	hoog	JUN/SEN - M		
13u40	ver	CAD - M		
13u40	kogel	CAD - V		
14u00	60m	CAD - M		
14u00	60m	CAD - V		
14u40	60m	SCH - M		
14u40	60m	SCH - V		
14u55	polsst	SCH - M		
14u55	ver	SCH - V		
14u55	polsst	JUN/SEN - M		
14u55	kogel	JUN/SEN - M		
15u20	60m	JUN/SEN - M		
15u20	60m	JUN/SEN - V		
16u00	1000m	CAD - M		
16u00	1000m	CAD - V		
16u10	kogel	CAD - M		
16u10	ver	CAD - V		
16u20	hoog	SCH - V		
16u20	hoog	JUN/SEN - V		
16u30	1000m	SCH - M		
16u30	1000m	SCH - V		
17u00	1000m	JUN/SEN - M		
17u00	1000m	JUN/SEN - V		

I.23 - ZO 24/01 - VMOL - MOL - 09U30 - KM SPORTZAAL TECHNISCH INSTITUUT ST. PAULUS OPEN KAMPENMEETING

Voor het hoog wordt aan de atleten de mogelijkheid geboden om op muziek te springen (is niet verplicht) - Aanloop polsst = 25m

Verantwoordelijke 1: Mia Van Tongerloo

Bergstraat 4 b3, 2400 Mol

vmol@val.be

014/31.45.51

Verantwoordelijke 2: Ludo Caers

www.vmol.be

Website: www.vmol.be

Inschrijvingsgeld: Kampnummer: 1.20 euro

Toegangsgeld: 1.50 euro

Prijzen: geen

	MANNEN	VROUWEN
BEN	hoog, kogel	hoog, kogel
PUP	hoog, kogel	hoog, kogel
MIN	hoog, pols, kogel	hoog, pols, kogel
CAD	hoog, pols, kogel	hoog, pols, kogel
SCH	hoog, pols, kogel	hoog, pols, kogel
JUN/SEN	hoog, pols, kogel	hoog, pols, kogel

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
09u30	hoog	BEN - M		
09u30	kogel	BEN - V		
09u30	polsst	MIN - M		
09u30	polsst	MIN - V		
10u15	hoog	PUP - M		
10u15	kogel	PUP - V		
10u15	hoog	MIN - M		
10u15	kogel	MIN - V		
11u00	kogel	BEN - M		
11u00	hoog	BEN - V		
11u30	kogel	PUP - M		
11u45	hoog	PUP - V		
11u45	hoog	MIN - V		
12u00	kogel	MIN - M		
14u00	hoog	CAD - M		
14u00	kogel	CAD - V		
14u00	polsst	CAD - V		
14u00	hoog	SCH - M		
14u00	polsst	SCH - V		
14u00	hoog	JUN/SEN - M		
14u00	polsst	JUN/SEN - V		
14u50	kogel	SCH - V		



14u50	kogel	JUN/SEN - V
15u30	hoog	CAD - V
15u30	hoog	SCH - V
15u30	hoog	JUN/SEN - V
15u40	kogel	CAD - M
15u40	polst	CAD - M
15u40	polst	SCH - M
15u40	polst	JUN/SEN - M
16u30	kogel	SCH - M
17u20	kogel	JUN/SEN - M

1.24 - WO 27/01 - SVS - GENT - 13U30 SCHOLENMEETING VOOR MINIEMEN

	MANNEN	VROUWEN
Min A	60-200-800-hoog-ver-kogel	60-200-800-hoog-ver-kogel
Min B	60-200-800-hoog-ver-kogel	60-200-800-hoog-ver-kogel

Tijdschema nog niet gekend

1.25 - ZO 31/01 - KVV - GENT - 13U00 TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN A.C.

Zie dossier kampioenschappen

FEBRUARI

1.26 - ZA 06/02 - VAL - GENT - 09U30 - BK TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN BK + KVV + LBFA MEERKAMPEN

Zie dossier kampioenschappen

1.27 - ZO 07/02 - VAL - GENT - 09U30 - BK TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN BK + KVV + LBFA MEERKAMPEN

Zie dossier kampioenschappen

1.28 - WO 10/02 - SVS - GENT - 13U30 SCHOLENMEETING VOOR CADETEN EN SCHOLIEREN

	MANNEN	VROUWEN
Cad	60-200-800-hoog-ver-kogel	60-200-800-hoog-ver-kogel
Sch	60-200-1500-hoog-ver-kogel	60-200-1500-hoog-ver-kogel

Tijdschema nog niet gekend

1.29 - ZO 14/02 - KBAB - GENT TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN KBC INDOOR EN BELG. KAMP. 4X200

Zie dossier kampioenschappen

1.30 - ZO 14/02 - HAKI - HOBOKEN (ANTWERPEN) - 13U30 - OM SPORTSCHUUR FORT 8 EXPRESS 3

Naaldpinnen max. 6 mm toegelaten

Verantwoordelijke: Julieanne Anseeuw
Eikenlei 8, 2660 Hoboken
haki@val.be
0486/34.04.78

Website: www.haki-team.be

Inschrijvingsgeld: Loopnummer: 2.40 euro

Kampnummer: 2.40 euro

Toegangsgeld: 2.50 euro

Prijzen: geen

	MANNEN	VROUWEN
CAD	60, 60H, hoog, kogel	60, 60H, hoog, ver, kogel
SCH	60, 60H, hoog, ver, kogel	60, 60H, hoog, ver, kogel
JUN/SEN	60, 60H, hoog, ver, kogel	60, 60H, hoog, ver, kogel

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
13u30	hoog	CAD - M		
13u30	kogel	CAD - V		S1
13u30	hoog	SCH - M		
13u30	ver	SCH - V		
13u30	60m	JUN/SEN - M	R	
13u30	hoog	JUN/SEN - M		
13u50	60m	JUN/SEN - V	R	
14u10	60m	CAD - V	R	
14u20	kogel	SCH - V		S1
14u30	60m	CAD - M	R	
14u30	ver	JUN/SEN - V		
14u50	60m	SCH - V	R	
15u10	60m	SCH - M	R	
15u10	kogel	JUN/SEN - V		S1
15u30	ver	CAD - V		
15u30	hoog	CAD - V		
15u30	hoog	SCH - V		
15u30	hoog	JUN/SEN - V		
16u00	kogel	JUN/SEN - M		S1
16u10	60m H	CAD - V		
16u20	60m H	SCH - V		
16u30	ver	JUN/SEN - M		
16u30	60m H	JUN/SEN - V		
16u40	60m H	CAD - M		
16u50	kogel	SCH - M		S1
16u55	60m H	SCH - M		
17u10	60m H	JUN/SEN - M		
17u30	ver	SCH - M		
17u40	kogel	CAD - M		S1
18u00	60m	JUN/SEN - M	F	
18u05	60m	JUN/SEN - V	F	
18u10	60m	CAD - V	F	
18u15	60m	CAD - M	F	
18u20	60m	SCH - V	F	
18u25	60m	SCH - M	F	



I.31 - ZA 20/02 - KAAG - GENT - 13U00 - OMIJ TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN INTERNATIONALE ADMB JEUGDAFLOSSING

Pols V : 2,10m +10cm-2,90m +5cm. Pols M : 2,20m +10cm-3m10 +5cm

Verantwoordelijke 1: Marcel Janssens

Zandrede 55, 9070 Destelbergen
kaagatletiek@belgacom.net
0479/85.35.33

Verantwoordelijke 2: Stefaan Botterman

Website: <http://www.kaagatletiek.be>

Inschrijvingsgeld: 1.20 euro BEN/PUP/MIN - 2.40 euro vanaf Cad.

Toegangsgeld: 2.50 euro

Prijzen: Medailles voor alle podia. Beker voor de vereniging met de meeste deelnemers

	MANNEN	VROUWEN
BEN	60, kogel, 4x200	60, kogel, 4x200
PUP	60, ver, 4x200	60, ver, 4x200
MIN	60, ver, 4x200	60, hoog, 4x200
CAD	60, pols, 4x200	60, pols, 4x200
SCH	60, pols, 4x200	60, pols, 4x200

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
14u00	60m	BEN - V		
14u00	kogel	BEN - V		
14u00	ver	MIN - M		
14u00	hoog	MIN - V		
14u00	polst	CAD - V		
14u00	polst	SCH - V		
14u20	60m	BEN - M		
14u40	60m	PUP - V		
15u00	60m	PUP - M		
15u15	ver	PUP - V		
15u20	60m	MIN - V		
15u30	kogel	BEN - M		
15u40	60m	MIN - M		
16u00	polst	CAD - M		
16u00	60m	CAD - V		
16u00	polst	SCH - M		
16u20	60m	CAD - M		
16u30	ver	PUP - M		
16u40	60m	SCH - V		
17u00	60m	SCH - M		
17u20	4x200m	BEN - V		
17u40	4x200m	BEN - M		
18u00	4x200m	PUP - V		
18u20	4x200m	PUP - M		
18u40	4x200m	MIN - V		
19u00	4x200m	MIN - M		
19u20	4x200m	CAD - V		
19u40	4x200m	CAD - M		
20u00	4x200m	SCH - V		
20u20	4x200m	SCH - M		

I.32 - ZO 21/02 - KBAB - GENT - 13U00 - BK TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN BELGISCH KAMPIOENSCHAP A.C.

Zie dossier kampioenschappen

I.33 - ZA 27/02 - ACHL - HERENTALS - 14U00 - JM BLOSO RIJKSSPORTCENTRUM JEUGD INDOOR MEETING

Voorbehouden aan atleten van ACHL, ARAC, ATAC, BRAB, ROBA en VMOL

Verantwoordelijke: Walter Geuens

Koulaak 27, 2200 Herentals
achl@val.be
014/22.18.06

Website: <http://www.acherentals.be>

Inschrijvingsgeld: Ongeacht aantal nummers: 2.00 euro

Prijzen: Medailles

	MANNEN	VROUWEN
BEN	50, ver, kogel	50, ver, kogel
PUP	50H, hoog, kogel	50H, hoog, kogel
MIN	50H, hoog, ver, kogel	50H, hoog, ver, kogel

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
14u00	50m	BEN - M	RF	
14u00	50m	BEN - V	RF	
14u00	hoog	PUP - M	F	h1
14u00	kogel	PUP - V	F	k1
14u00	ver	MIN - M	F	
14u00	hoog	MIN - V	F	h2
14u40	ver	BEN - M	F	
14u40	kogel	BEN - V	F	k2
14u40	50m H	PUP - V	RF	
14u40	50m H	MIN - M	RF	
15u20	kogel	BEN - M	F	k1
15u20	ver	BEN - V	F	
15u20	50m H	PUP - M	RF	
15u20	hoog	PUP - V	F	h1
15u20	hoog	MIN - M	F	h2
15u20	50m H	MIN - V	RF	
15u45	kogel	PUP - M	F	k2
16u00	kogel	MIN - V	F	k1
16u45	kogel	MIN - M	F	k2
16u45	ver	MIN - V	F	

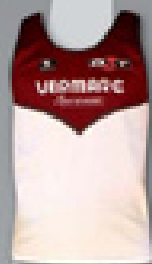
Be creative

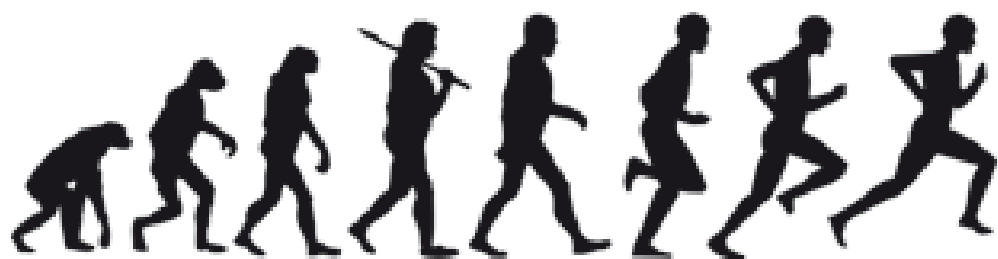


Estafettestokken kan je er helaas niet ontwerpen, atletiekledij des te meer...

Sprint naar www.vermarcsport.be en volg deze 4 eenvoudige stappen:

1. Kies een ontwerp
2. Pas de kleuren aan
3. Plaats sponsors
4. Voer de maten van de bestelde ledij in
5. Loop, spring & werp!





RUNNER'S
WORLD

www.runnersweb.be



1.34 - ZA 27/02 - STAX - GENT - 10U00

TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN

STAX INDOORMEETING

Polstst V: 2m; +20cm; 2.40m +10cm - Hoogst M: 2.60m +20cm; 3.40m +10cm - Hoog V 1.30, 1.40 +5cm; 1.60 +3cm - Hoog M: 1.60m, 1.70 +5cm; 1.85 +3cm

Verantwoordelijke: Karel De Vriendt
Gentstraat 37, 9041 Oostakker
karel.de-vriendt@skynet.be
09/259.21.37

Website: www.stax-ac.be

Inschrijvingsgeld: 1.20 euro BEN/PUP/MIN

2.40 euro vanaf Cad.

Toegangsgeld: 2.50 euro

Prijzen: geen

	MANNEN	VROUWEN
BEN	60, kogel	60, ver
PUP	60, kogel	60, ver
MIN	60, 150, kogel	60, 150, ver
CAD	60, 200, 400, 60H, hoog, kogel, pols	60, 200, 400, 60H, hoog, kogel, pols
SCH	60, 200, 400, 60H, hoog, ver, pols	60, 200, 400, 60H, hoog, ver, pols
UITSLUITEND JUN	60H	
JUN/SEN	60, 200, 400, hoog ver, pols	60, 200, 400, 60H, hoog, kogel, pols
S/M	60H	

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
10u00	kogel	BEN - M		
10u00	ver	BEN - V		
10u00	60m	MIN - M		
10u00	polstst	CAD - V		
10u00	polstst	SCH - V		
10u00	polstst	JUN/SEN - V		
10u20	60m	MIN - V		
10u40	60m	PUP - M		
11u00	60m	PUP - V		
11u00	kogel	MIN - M		
11u15	ver	MIN - V		
11u20	60m	BEN - M		
11u40	60m	BEN - V		
12u00	kogel	PUP - M		
12u00	150m	MIN - M		
12u30	ver	PUP - V		
12u30	150m	MIN - V		
13u20	60m H	CAD - V		
13u30	60m H	SCH - V		
13u40	60m H	JUN/SEN - V		
13u50	60m H	CAD - M		
14u00	60m H	SCH - M		
14u00	ver	JUN/SEN - M		
14u00	kogel	JUN/SEN - V		
14u00	polstst	CAD - M		
14u00	polstst	SCH - M		

14u00	polstst	JUN/SEN - M		
14u10	60m H	Uitsl. JUN - M		
14u20	60m H	SEN/MAS - M		
14u30	60m	CAD - M		
14u50	60m	CAD - V		
15u10	60m	SCH - M		
15u30	kogel	CAD - M		
15u30	ver	SCH - M		
15u30	60m	SCH - V		
15u50	60m	JUN/SEN - M		
16u10	60m	JUN/SEN - V		
16u30	200m	CAD - M		
16u30	hoog	CAD - V		
16u30	hoog	SCH - V		
16u30	hoog	JUN/SEN - V		
16u50	200m	CAD - V		
17u00	kogel	CAD - V		
17u00	ver	SCH - V		
17u10	200m	SCH - M		
17u30	200m	SCH - V		
17u50	200m	JUN/SEN - M		
18u10	200m	JUN/SEN - V		
18u30	400m	CAD - M		
18u45	400m	CAD - V		
19u00	400m	SCH - M		
19u15	400m	SCH - V		
19u30	400m	JUN/SEN - M		
19u45	400m	JUN/SEN - V		
20u15	hoog	CAD - M		
20u15	hoog	SCH - M		
20u15	hoog	JUN/SEN - M		

1.35 - ZO 28/02 - HAKI - HOBOKEN (ANTWERPEN) - 13U30 - 0MJ

SPORTSCHUUR FORT 8

SUPERKRACK 5

Naaldpinnen max. 6 mm toegelaten

Verantwoordelijke: Julienne Anseeuw
Eikenlei 8, 2660 Hoboken
haki@val.be
0476/34.04.78

Website: www.haki-team.be

Inschrijvingsgeld: 1.20 euro BEN/PUP/MIN

2.40 euro vanaf Cad.

Toegangsgeld: 2.50 euro

Prijzen: geen

	MANNEN	VROUWEN
BEN	60, hoog, ver, kogel	60, hoog, ver, kogel
PUP	60, 60H, hoog, ver, kogel	60, 60H, hoog, ver, kogel
MIN	60, 60H, hoog, ver, kogel	60, 60H, hoog, ver, kogel
CAD	60, 60H	60, 60H

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
13u30	kogel	BEN - M		S1
13u30	ver	BEN - V		



13u30	60m H	PUP - V	
13u30	hoog	MIN - M	S1
13u40	hoog	PUP - V	S2
13u45	60m H	PUP - M	
14u00	60m H	MIN - V	
14u15	60m H	CAD - V	
14u25	60m H	MIN - M	
14u30	kogel	PUP - M	S1
14u40	60m H	CAD - M	
14u45	ver	PUP - V	
14u50	60m	BEN - V	
15u00	hoog	BEN - M	S2
15u10	60m	BEN - M	
15u30	kogel	BEN - V	S1
15u30	60m	PUP - V	
15u30	hoog	MIN - V	S1
15u50	60m	PUP - M	
16u00	ver	BEN - M	
16u10	60m	MIN - V	
16u15	hoog	BEN - V	S2
16u30	kogel	PUP - V	S1
16u30	60m	MIN - M	
16u50	60m	CAD - V	
17u00	hoog	PUP - M	
17u10	60m	CAD - M	
17u15	ver	PUP - M	
17u30	kogel	MIN - V	S1
18u30	kogel	MIN - M	S2
18u30	ver	MIN - V	
19u45	ver	MIN - M	

MAART

I.36 - ZA 06/03 - KBAB - GENT - 09U30 - BK

TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN

BELGISCH KAMPIOENSCHAP JUN EN BELOFTEN

Zie dossier kampioenschappen

I.37 - ZO 07/03 - KBAB - GENT - 09U30 - BK

TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN

BELGISCH KAMPIOENSCHAP CAD/SCH

Zie dossier kampioenschappen

I.38 - ZA 13/03 - KBAB - GENT - 09U30 - BK

TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN

BELGISCH KAMPIOENSCHAP MASTERS

Zie dossier kampioenschappen

I.39 - ZO 14/03 - HAKI - HOBOKEN (ANTWERPEN) - 10U00 - JM

SPORTSCHUUR FORT 8

SUPERKRACK - FINALE

Naaldpinnen max. 6 mm toegelaten.

Verantwoordelijke: Julienne Anseeuw

Eikenlei 8, 2660 Hoboken

haki@val.be

0486/34.04.78

Website: <http://www.haki-team.be>

Inschrijvingsgeld: 1.20 euro BEN/PUP/MIN

2.40 euro vanaf Cad.

Toegangsgeld: 2.50 euro

Prijzen: geen

	MANNEN	VROUWEN
BEN	60, hoog, ver, kogel	60, hoog, ver, kogel
PUP	60, 60H, hoog, ver, kogel	60, 60H, hoog, ver, kogel
MIN	60, 60H, hoog, ver, kogel	60, 60H, hoog, ver, kogel

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
10u00	hoog	BEN - M		S2
10u00	ver	BEN - V		
10u00	60m	PUP - V	R	
10u00	hoog	MIN - M		S1
10u15	kogel	PUP - V		S1
10u20	60m	PUP - M		
10u40	60m	MIN - V	R	
11u00	60m	MIN - M	R	
11u15	hoog	BEN - V		S2
11u15	ver	PUP - M		
11u15	hoog	PUP - V		S1
11u15	kogel	MIN - V		S1
11u20	60m	BEN - V	R	
11u40	60m	BEN - M	R	
12u15	kogel	BEN - M		S1
12u30	ver	MIN - M		
13u30	kogel	BEN - V		S1
13u30	60m H	PUP - V		
13u30	hoog	MIN - V		S1
13u45	ver	BEN - M		
13u45	60m H	PUP - M		
14u00	60m H	MIN - V		
14u15	60m H	MIN - M		
14u30	kogel	PUP - M		S2
14u35	60m	BEN - V	F	
14u45	60m	BEN - M	F	
14u45	hoog	PUP - M		S1
14u55	60m	PUP - V	F	
15u00	ver	PUP - V		
15u05	60m	PUP - M	F	
15u15	60m	MIN - V		
15u25	60m	MIN - M		
15u30	kogel	MIN - M		S1
16u15	ver	MIN - V		



I.40 - ZA 27/03 - RCG - GENT - 13U00 - JM

TOPSPORTHAL BLAARMEERSEN

ARTEVELDE JEUGD INDOORMEETING

Sluitingsmeeting

Verantwoordelijke 1:

Chris Dupré
G. Delmeirelaan 6, 9810 Eke
christiaan.dupre@pandora.be
09/385.58.98

Verantwoordelijke 2:

Peter Robbens - 0476/87.54.89

Website:

www.rcgent.be

Inschrijvingsgeld:

Loopnummer: 1.20 euro
Kampnummer: 1.20 euro

Toegangsgeld:

2.50 euro

Prijzen:

geen

MANNEN

BEN 60, hoog, ver
PUP 60, 1000, 60H, ver, kogel
MIN 60, 150, 1000, 60H,
hoog, pols, kogel

VROUWEN

60, ver, kogel
60, 1000, 60H, ver, kogel
60, 150, 1000, 60H,
hoog, pols, kogel

Uur	Discipline	Categorie	Reeks	Reeks/Stand
13u00	kogel	BEN - V		
13u00	ver	PUP - M		
13u00	60m H	MIN - M		
13u00	polsst	MIN - V		
13u15	60m H	MIN - V		
13u30	60m H	PUP - V		
13u45	60m H	PUP - M		
14u00	hoog	BEN - M		
14u00	kogel	PUP - V		
14u00	60m	MIN - V		
14u15	ver	BEN - V		
14u20	60m	MIN - M		
14u40	60m	BEN - V		
15u00	60m	BEN - M		
15u00	kogel	PUP - M		
15u00	polsst	MIN - M		
15u20	60m	PUP - V		
15u30	ver	BEN - M		
15u30	hoog	MIN - M		
15u40	60m	PUP - M		
16u00	kogel	MIN - V		
16u15	150m	MIN - M		
16u15	150m	MIN - V		
16u45	1000m	PUP - M		
16u45	1000m	PUP - V		
16u45	ver	PUP - V		
17u00	kogel	MIN - M		
17u00	hoog	MIN - V		
17u15	1000m	MIN - M		
17u15	1000m	MIN - V		



Foto: Luc Deguick