



SIEGE DES ACTIVITES :
Stade Saint-Lô de Saint-Ghislain
Rue du Moulin, 68
065 / 78.05.57
TRESORERIE :
Circuit de la clairière, 50
7331 Baudour
0479 / 30.82.21
jdurez@yahoo.fr
PRESIDENCE :
0477/67.39.20
Fax 065 / 67.97.93

Site web : www.osga.be

STAGE SPA - AOUT 2015

Chers parents,

Le stage de SPA arrive à grands pas, voici donc de quoi répondre à certaines de vos questions... Tout d'abord, nous nous donnerons rendez-vous le dimanche 9 août à 13h sur place directement. (Avenue Amédée Hesse, 41A, logement Olympique, sur la droite avant de rentrer dans le centre) Pourriez-vous donc nous dire si vous préférez vous y rendre vous-même ou si l'on doit organiser du covoiturage ?

Pour le retour, nous proposons de nous donner rendez-vous à 19h le vendredi directement là-bas également afin de rentrer sur Saint-Ghislain où nous organiserons un souper pizza pour passer la soirée ensemble et visionner les photos du stage. Merci de nous prévenir également si vous souhaitez participer et le nombre de personnes pour prévoir le lieu adéquat.

Paiement

Pour ceux qui ne seraient pas encore en ordre, merci de procéder au paiement complet du stage. Au final, le prix a été fixé à 330€ et ceux qui ont participé à l'opération sponsoring ont pu diminuer ce prix de 130€. Numéro de compte : BE10 270 0181826 04.

Hébergement-Repas

Nous logerons au centre d'hébergement ADEPS, cela signifie que les enfants doivent prévoir du **linge de toilette** en suffisance pour les 6 jours. Nous avons souscrit à la formule complète des repas, nous aurons donc un petit-déjeuner « sportif » au matin, un repas complet à midi et au soir et une collation (boisson+biscuit ou fruit) à 15h. Nous nous chargerons de leur fournir de l'eau en suffisance pendant la journée, merci de prévoir simplement **une gourde** pour l'entraînement. Si vos enfants suivent des régimes alimentaires particuliers, merci de prévoir le nécessaire pour nous faciliter la tâche...

Tenues et accessoires à prévoir

Pensez bien que les enfants feront en moyenne 6h de sport sur la journée, décomposées généralement en 4 activités. Certes à cet âge là ils ne transpirent pas beaucoup mais c'est tout de même plus agréable de pouvoir changer « régulièrement » de tenues... Le nombre de sous-vêtements n'est pas non plus à négliger... 6 jours ne veulent pas dire 6 slips et 12 chaussettes SVP ;-) Prévoyez également des tenues classiques, moins nombreuses, mais pas uniques pour autant...

Au niveau des activités, nous ne sommes malheureusement pas encore totalement fixés, comme certains devront s'y prendre à l'avance, prévoyez : au moins **2 maillots** (voire 1 combinaison pour nos plus frileux... qui se reconnaîtront sans doute), une tenue « couvrante » à savoir **T-shirt avec manches** (courtes) et **short atteignant le genou**, leurs bonnes **baskets d'athlétisme** mais aussi une **paire supplémentaire** qu'ils pourront salir ou mouiller sans que cela ne pose problème aux entraînements. Prévoyez bien sûr les **spikes** ainsi que des semelles si nécessaire.

Les enfants peuvent se munir également de **lunettes de piscine**, de **lunettes de soleil**, et DOIVENT disposer de **crème solaire** adaptée à leur teint de peau ainsi que d'une **casquette** et d'un **K-Way**.

Les **jeux de société**, cartes, plateau ou autres seront les bienvenus et largement plus appréciés que les tablettes et autres gadgets électroniques qui ne pourront d'ailleurs pas être mis en sécurité pendant les entraînements (pas de coffre).

Coordonnées des encadrants :

Julie Deramaix: 0470/02.39.40 ; Alissa Soubbotina: 0471/17.78.00 et Kévin Neiryck: 0472/27.67.32



SIEGE DES ACTIVITES :
Stade Saint-Lô de Saint-Ghislain
Rue du Moulin, 68
065 / 78.05.57

TRESORERIE :
Circuit de la clairière, 50
7331 Baudour
0479 / 30.82.21
jdurez@yahoo.fr

PRESIDENCE :
0477/67.39.20

Fax 065 / 67.97.93

Site web : www.osga.be

STAGE SPA - AOUT 2015

Fiche médicale

(Fiche à compléter avec précision , en cas de problème lors du séjour, elle sera consultée par les médecins)

Identité de l'enfant :

Nom : Prénom : Date de naissance :/...../.....

Personnes à prévenir en cas de nécessité :

Nom : Tel :

Nom : Tel :

Données médicales de l'enfant :

Nom et numéro de téléphone du médecin traitant :

Maladies antérieures ou opérations subies :

Est-il atteint de diabète, asthme, affections respiratoires, épilepsie ou autre ?

Groupe Sanguin : Est-il vacciné contre le tétanos ? Si oui, en quelle année ?

Est-il allergique ou sensible à des médicaments ?

Ou à autre chose (alimentaire, respiratoire,...)?

Peut-il participer sans inconvénients à des activités sportives habituelles pour son âge ?

Sait-il « bien » rouler à vélo ? Sait-il nager 100m sans poser pied à terre ?

Doit-il prendre des médicaments en cours de séjour ? Si oui, lesquels et en quelle quantité ?

.....

Remarques :

.....

.....

Date + Signature :



SIEGE DES ACTIVITES :
Stade Saint-Lô de Saint-Ghislain
Rue du Moulin, 68
065 / 78.05.57
TRESORERIE :
Circuit de la clairière, 50
7331 Baudour
0479 / 30.82.21
jdurez@yahoo.fr
PRESIDENCE :
0477/67.39.20
Fax 065 / 67.97.93

Site web : www.osga.be

STAGE SPA - AOUT 2015

Attestation d'autorisation parentale

Je soussigné (nom et prénom du tuteur légal)

- Autorise mon enfant (Nom et prénom) à se rendre à Spa du 9 au 14 août 2015 dans le cadre d'un stage d'athlétisme.
- Souscrit à l'autorité de M. Kevin Neiryneck , Mlle Alissa Soubbotina et Mlle Julie Deramaix pendant toute la durée du stage ainsi que les moniteurs externes qui seront amenés à les encadrer durant les activités.
- Décharge les entraîneurs de leur responsabilité morale en cas de non respect par l'enfant des consignes d'ordre et de sécurité données lors des différentes activités.

Fait à le

Signature :

.....

Autorisation d'intervention médicale en cas d'urgence

Je soussigné (nom et prénom du tuteur légal),
responsable de (nom et prénom du stagiaire), donne au
médecin contacté par les organisateurs, l'autorisation d'intervenir en cas de maladie ou d'accident de mon enfant et
de lui administrer les soins nécessaires, y compris anesthésie en cas d'opération urgente.

Date : Signature :